



## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 18 يوليو 2023



## استكمالا لتطبيقه بالمراكز الصحية .. برنامج اختر طبيبك في 3 مراكز جديدة مدة 6 أسابيع



ولفحص سرطان البروستاتا للرجال للفئة العمرية ٥٠ عاماً، والكشف المبكر عن سرطان الثدي للنساء من الفئة العمرية ٤٠ عاماً. يُشار إلى أن تدشين برنامج اختر طبيبك يأتي تماشياً مع الأهداف التي وضعتها الخطة الوطنية للصحة ٢٠١٦ - ٢٠٢٥ والتي أقرها مجلس الوزراء المؤقت، بهدف تطوير الهيكل المؤسساتي الصحي ليمتاز بالتنافسية والجودة العالية.

المستفيدين من الخدمات واستمراريتها وتعزيز الخدمات الوقائية والكشف المبكر عن الأمراض، إذ بيتت المؤشرات الصحية قبل وبعد تطبيق البرنامج بشكل تجريبي في عدد من المراكز في العام ٢٠١٨، وزيادة نسبة الكشف المبكر لارتفاع ضغط الدم ومرض السكري لمستوردين من الفئة العمرية ٤٠ عاماً وما فوق، كما زادت نسبة الكشف المبكر لارتفاع نسبة الدهون



التي تقدمها الكوادر الصحية المؤهلة وفق نهج الرعاية الصحية الأولية أخذاً بالاعتبار المستجدات الصحية وإكفاء الوعي بالسلوكيات الصحية لتحسين جودة الحياة، ويأتي ذلك في إطار تحقيق التغطية الصحية الشاملة وتعزيز الجودة والتنافسية في تقديم الخدمات الصحية بما يلي تطلعات المستفيدين. يذكر أن برنامج اختر طبيبك يهدف إلى زيادة رضا

ضمن مظلة برنامج الضمان الصحي الوطني (صحتي)، حيث يتم من خلاله إتاحة حرية الاختيار لطبيب العائلة يربط كل فرد مع طبيب أسرة من اختياره، ويهدف إلى تعزيز رضا المستفيدين من الخدمات وضمان استمراريته، وتعزيز الخدمات الوقائية والكشف المبكر عن الأمراض كأمراض السرطان والسكري والاستمرارية في تطوير الخدمات العلاجية

كتبت: فاطمة علي

أعلنت مراكز الرعاية الصحية الأولية أمس فتح باب التسجيل لبرنامج اختر طبيبك في 3 مراكز صحية جديدة، مركز بلاد القديم الصحي، مركز الزقاق الصحي وعيادة البديع الساحلية، يأتي ذلك استكمالا لتنفيذ الخطة الشاملة لرفع مستوى الخدمة الصحية التي يتم تقديمها في مراكز الرعاية الصحية الأولية وتعميم الاجراء بجمعيم المراكز.

وبينت مراكز الرعاية الصحية الأولية عبر حساباتها الرسمية في مواقع التواصل الاجتماعي بأنه يمكن للمواطنين التابعين للمراكز الصحية المشار إليها المبادرة الى اختيار طبيب العائلة المفضل لديهم حتى ٣١ أغسطس القادم، منوهة الى أنه سيتم توزيع من لم يبادر بالتسجيل على حسب الشواغل المتبقية بعد انتهاء العدة المحددة للتسجيل.

ويعد برنامج اختر طبيبك أحد البرامج الأساسية لمشروع التسيير الذاتي لمراكز الرعاية الصحية والذي يندرج

P 4

Link



### الرأي الثالث

## لا بالله .. ما خالصنا .. ولا غدى الشر .. !!



محمد المحميد

malmahmed7@gmail.com

**أول السطر:**

مبادرة عدد من التجار ورجال الأعمال إلى إنشاء جمعية خيرية «حياة أفضل»، تعمل على تقديم المساعدة للأسر المتعففة والمحاجة، والطبية والمرضى والعلاج، بجانب دعم المشروعات الاقتصادية والاجتماعية، وإقامة المعارض والفعاليات.. مبادرة وطنية إنسانية، نتمنى لها التوفيق لخدمة الوطن والمواطنين.

**للعلم فقط:**

في معظم دول الخليج والعالم العربي، فإن التنظيم الإداري للأوقاف فيها يكون على شكل أمانة عامة أو هيئة أو وزارة.. إلا عندنا هنا، فإن الأوقاف لا تزال منذ السبعينيات حتى يومنا هذا مجرد «إدارة» لها مجلس وتتبع وزارة.. نتصور أن حجم العمل في الأوقاف، وتطور العصر والمهام والمسؤوليات، بجانب عدد العاملين فيها والتابعين لها، الذي يشوق عدد القوى البشرية في وزارات عديدة، يستوجب التفكير في إعادة هندسة التنظيم الإداري لإدارة الأوقاف، من أجل التطوير والاستثمار الأمثل.

**لا بالله.. ما خالصنا.. ولا غدى الشر:**

من المقولات والكلمات والعبارة الموروثة في اللهجة الخليجية، والتي تستخدم عند استمرار أسباب المشكلة، على الرغم من كل الجهود والمحاولات، عبارة: «لا بالله.. ما خالصنا.. وكذلك عبارة: «لا طينا ولا غدى الشر.. كما يتم استخدام عبارة: «غدى الشر» بمفردها، وتقال حينما يصاب أحد بمكروه أو حادثة ما، ويكون الرد والجواب: «الشر ما يجيك، أو الشر بعيد عنك».

في مسألة ارتفاع الأسعار مثلاً، وعلى الرغم من كل التصريحات والبيانات، والشكاوى والملاحظات، والجهود والحركات.. فإن المسألة لا تزال حاضرة عند كل الناس.. ومن يذهب إلى الأسواق لشراء «الماجلة»، يدفع اليوم أضعاف ما كان يدفعه في السابق.

P 6

Link





## الدكتور علي جعفر العرادي لـ «الخليج الطبي»: عوامل عديدة تساعد على الاحتكاك وتآكل المفاصل.. تعرف عليها



د. علي جعفر العرادي

وإصابات المصابين بوجود عوامل جراحية، والساق حول الركبة. ماذا عن الأعراض؟ أما عن أعراض هذه المشكلة فهي تتراوح بين الألم بسيط في بدايتها إلى ألم مبرح في تقدّمها مصحوباً بالتشنجات وتيبسات في المفاصل المصابة ما يعيق الحركة ويضيق الإنسان ويهدد الألام وخصوصاً في المشي وعند الجلوس الطويل عندما يكون المفصل مثنيًا في الجلوس مما يؤدي إلى صعوبة ملحوظة في القيام بمصوحها بالمشي وهناك كما أسلفنا الذكر أنواع أخرى من التهابات المفاصل كالتهاب المفاصل الروماتيزمية التي عادة ما يكون سببها تورّات جينية، ويعتبر هذا النوع من أمراض

التهاب المفاصل العديد من الأشخاص الذين يعانون من الألام متكررة في مفاصل أصابع اليدين والقدمين والركبة أن هذه الألام المرتبطة بالتهاب المفاصل الروماتيزمي، إلا أن السبب الحقيقي لهذه الألام قد يكون عرضاً آخر كخشونة العظام نفسها، إذ تنجم هذه الأعراض عن تآكل الغضاريف بحيث قد تزداد حدتها مع تقدّم العمر شيئاً فشيئاً. في الحوار التالي مع الدكتور علي جعفر العرادي استشاري جراحة العظام والمفاصل بمستشفى ابن النفيس يوضح لنا علاقة الأمراض الروماتيزمية والتهابات

المفاصل. تصاب المفاصل بالعديد من الأمراض الروماتيزمية، منها مرض روماتويد، والتهابات المفاصل المتفاعلية والجرومية، وكذلك ترسب البيلورات الحمضية في المفاصل (داء النقرس) إلا أن الاحتكاك وتآكل المفاصل هو الأكثر شيوعاً في العالم، إذ أن هناك عوامل عدة في المفاصل حدوث الاحتكاك والتآكل في المفاصل وخصوصاً تلك المفاصل التي تحمل وزن الجسم كالركبة والكامل والمضغ.

ما هي هذه العوامل؟ من هذه العوامل التي تؤدي إلى احتكاك المفاصل التمدد في العمر إذ أن الخابسية المرنة ونسبة السوائل في الغضاريف تتأثر بشكل كبير جراء تقدم السن ما يجعلها تتصلب وتفقد مرونتها فيفقدتها القدرة على تحمل الأوزان الثقيلة من جراء التشنجات اليومية للإنسان، وهذا سبب رئيسي لحدوث احتكاك، وهناك عوامل ثانوية لحدوث الاحتكاك في المفاصل كزيادة الوزن ونشاطات الإنسان الرياضية ورياضة الجلوس الطويلة على الأرض

المفاصل معيقاً حركة الإنسان المصاب، وقد يجعله معاقاً جسدياً، والحمد لله أن هذا النوع من المرض قليل الانتشار مقارنةً باحتكاك المفاصل. كذلك هناك مرض النقرس وهو عبارة عن التهابات المفاصل نتيجة ترسبات بلورات الصوديوم البولية في المفاصل نتيجة لإرتفاعها في الدم بسبب أكل اللحوم الحمراء كاللحم، وفي الماضي كان يسمى داء الملوك لأن ملوك أوروبا كانوا يتناولون اللحم والكحوليات بكثرة فيصابون به، كذلك ترتفع هذه البلورات في الدم من خلال الأدوية الخاصة لعلاج ضغط الدم وكذلك كثرة سرب الكحوليات. وخشونة هذه الحالات هي التأثير المباشر على حركة الإنسان المصاب مما يؤدي إلى إعاقة وتشنج حركته وهو ما يكون له مردود سلبي على نفسيته وانطوائه اجتماعياً على نفسه بعيداً عن الناس، كذلك استخدام العقاقير الطبية الطويلة الأمد قد يؤدي إلى التأثير على وظيفة الكلى والقلب والجهاز الهضمي. أما عن الأعراض فهناك أعراض مشتركة بين المصابين يأتي من هذه الالتهابات وهو حدوث الألام والتهابات المفصالية إلا أن بعض الأمراض الروماتيزمية تظهر مع أعراض جسمانية أخرى كارتفاع والتهاب في الجلد. كيف يكون التشخيص؟ التشخيص يكون بحسب الحالة، فهناك احتكاك المفاصل عادة ما يشخص عن طريق الأشعة العادية، في عادة ما تبين التأثيرات الناتجة عن التآكل. أما الأمراض الأخرى فتتطلب إجراء بعض الفحوصات المخبرية لمعرفة الداء

بشكل أفضل. وبالنسبة لطرق العلاج تبدأ بالعلاجات التحفظية كتخفيف الأوزان والابتعاد عن العادات الخاطئة في الجلوس إلى استخدام المعدات الباردة في حالة الألام الحادة والكدمات الدافئة في الحالات المزمنة. كذلك الاستفادة من العلاجات الطبيعية كتقوية العضلات واستخدام بعض المهدئات التي تخفف من الالتهابات ويديرها تخفف من الألام، وفي بعض الأحيان نلجأ إلى حقن إبرة الكورتيزون في حال حدوث الألام خاصة لا تستجيب للإجراءات. وفي حالة وجود احتكاك بسيط يمكن الاستفادة من الأبرز الربيّة أو البلازما التي تعمل على تعزيز مرونة الغضاريف وأحياناً، أما في حال تقدم الاحتكاك وخصوصاً عند كبار السن فإننا نلجأ إلى عملية استبدال الغضاريف التي تكون ناجحة بنسبة 90-95%، وإن كان المرض مصحوباً بعوامل الساق فإن عملية تقويم الساق في الأفضل وخصوصاً لأن المريض صغيراً في السن، أن تدخل التكنولوجيا الحديثة في صناعة المفاصل جعل من عملية استبدال الغضاريف ذات نتائج عالية المدة وتبين المرض للاعتماد على ذاته بشكل سريع. كيف يكون العلاج؟ أما عن علاج التهابات الروماتويد فهي تعتمد على المرحلة التي هو فيها، ففي البداية تستخدم العلاجات الستيرويدية التي تعالج أساس المشكلة وعادة ما تؤدي إلى التعافي، لكن في حال عدم الشفّة فإن التدخلات الجراحية واردة من استئصال الغشاء المحيط للمفصل في بداية المرض إلى استبدال المفصل عندما يصل المرض إلى أوجه.

P 18

Link

## الدكتورة وردة حسن: أمراض المسبج هي الأكثر شيوعاً في فصل الصيف



د. وردة حسن

قد يجعلك الطقس الحار تلجأ إلى الاستمتاع بحمامات المسبجة، ويندك تعرض للإصابة بأمراض والتهابات المتعددة، غالباً ما يكون جسم الإنسان مصاباً بالجفاف وتلدبه جهاز مناعة ضعيف في الصيف، بالإضافة إلى أن الطقس الحار يزيد أيضاً من وجود العديد من البكتيريا الحية المسببة للمرض وفي المقابل التالي ستواجه لنا الدكتور وردة حسن استشاري طب العائلة اختصاصية طب الطيران ورئيس الخدمات الطبية بمستشفى وريال البحرين، الأمراض الأكثر شيوعاً التي قد تكون عرضة للإصابة بها خلال فصل الصيف.

مع حلول فصل الصيف واشتداد درجة الحرارة يلجأ الكبار والصغار إلى الاستحمام وفناء وقت ممتع في المسبج سواء كانت العامة أو الخاصة منها وخاصة مع انتشارها ووجودها في حدائق بعض المنازل، وعلى الرغم من تنظيف المسبج بطريقة مستمرة من خلال استخدام المطهرات وغيرها من وسائل التنظيف فإنها تشكل خطراً على صحة الإنسان لاحتوائها على جراثيم، قد تؤدي إلى الإصابة بما يعرف بأمراض

وهذا أكد مركز السيطرة على الأمراض والوقاية الأمريكي (CDC)، أن حوالي 80% من حمامات المسبجة العامة تحتوي على بكتيريا وفطريات، تؤدي إلى إصابة الأطفال بالإسهال. ومن الأمراض التي قد تتسبب المصابين بالإصابة بها، الأمراض التنفسيّة.

قد يصاب الشخص بالرشح أو التهاب اللوزتين نتيجة ابتلاع المياه الملوثة، أو كمدون من أشخاص مصابين بالرشح يتشاركون نفس المسبج.

تصيب هذه العدوى جميع الأعمار، وتظهر بعد أيام من ممارسة المسبجة، وتشمل: الحكة والاحمرار والتهاب الأذن

الملتصحة، وتحدث نتيجة استخدام بعض المواد المسببة للالتهابات، مثل الكلور في ماء المسبج. **سفعة القدم Tinea Pedis** تنشأ عدوى الجلد على القدم بسبب أنواع معينة من الفطريات، وتظهر بين الأصابع الأولى والثاني، لكن يمكن أن تؤثر على أي جزء من القدم، وتنتشر عن طريق التماس مع الجلد المصاب في أماكن محددة مثل حمامات المسبجة، وعادة ما يحتاج العلاج بوضع كريم على الجلد، ويمكن التقليل من فترات الإصابة بهذا المرض الجلدي بالمحافظة على نظافة القدم وتجفيفها، وتجنب ارتداء الأحذية المغلقة والجوارب غير المصنوعة من القطن.

**التهابات الجلد** يظهر الفطخ الجلدي بعد اتصال الجلد بالمياه الملوثة بعدة أنواع، ومن بين أعراضها: الحكة التي يمكن أن تؤدي إلى احمرار الجلد وتورمه، وظهور قرح على بصمات الأصابع، ويجب عدم ترك ملابس الاستحمام فترة طويلة حتى تجف، بل غسلها يومياً، كما يساعد المطهر ودرجة حموضة المياه على الوقاية من التهابات الجلد، وقد تحدث الإصابة بتهيجات جلدية، تصيب البعض، جراء التعرض الطويل للكلور الموجود في المياه، العلاج الأفضل لهذه الحالات هو أخذ راحة من المسبجة لإعطاء الجسم الفترة الكافية ليتعافى من هذه الأعراض، أو يمكن اللجوء إلى وضع بعض الكريمات الخاصة قبل النزول إلى حوض المسبجة.

كذلك قد يصيب الفطخ الجلدي الأشخاص بعد المسبجة بالأمهات اللدائغ، وتسببه جراثيم الزوائد الجلدية، ويعاني المصاب به من حكة عادية لكنها قد تتطور إلى حكة مزعجة للغاية، وقد تظهر اندفاعات جلدية حمراء تتعاقد خصوصاً في الأجزاء المغفورة في المياه، وهناك مرض الصبوية الحلقية Ringworm، وهو مرض جلدي يظهر المصاب بعد اتصاله بالمياه الملوثة، وتحدث نتيجة ابتلاع المياه كساعة لتجنب قضاء حاجتهم في حمام المسبجة.

عدم السير حفاة من دون أحذية حول المسبج وفي الحمامات لمنع التقاط أي عدوى فطرية.

P 18

Link



## بتبرع من أصحاب الأيادي البيضاء السلام التخصصي أجرى عمليات زراعة قوقعة إلكترونية ناجحة لشاب وطفل

أجريت أول عمليتين جراحيتين لزراعة القوقعة في مستشفى السلام التخصصي وتكللت بالنجاح، حيث تمكن الأطباء من إجراء العمليتين لشاب وطفل، وأجريت العمليات الجراحية من قبل فريق كبير من المتخصصين وهم الدكتور عبد الكريم الساعي استشاري جراحة الأذن والأنف والحنجرة بمستشفى السلام بمساعدة الدكتورة زهراء عادل اختصاصية جراحة الأذن والأنف والحنجرة مع طبيب التخدير الدكتور جمال حسين الذي لديه خبرة طويلة في تقنية التخدير لعمليات زراعة القوقعة. العملية الأولى كانت لشاب في مقتبل العمر وذلك بعد فقدته حاسة السمع بالتدرج خلال سنة واحدة، ما أدى إلى عدم التمكن من الالتحاق بالجامعة بعد أن أنهى الدراسة الثانوية العامة. ويأمل الشاب أن يلتحق بالجامعة في العام الدراسي المقبل، حيث إن زراعة القوقعة هي الأمل الوحيد لاسترجاع السمع.

والعملية الثانية أجريت لطفل يعاني من اعتلال سمعي منذ الولادة

وقد تم التبرع بأجهزة القوقعة الإلكترونية من أصحاب الأيادي البيضاء وذلك دعماً لذوي الإعاقة السمعية. جدير بالذكر أن مستشفى السلام التخصصي لديه أحدث التقنيات وفريق متكامل لإجراء عمليات زراعة القوقعة الإلكترونية. وسوف يستقبل مستشفى السلام المزيد من ذوي الاعتلال السمعي لإجراء عمليات زراعة القوقعة بعد توافر أجهزة القوقعة الإلكترونية. ويعكس نجاح هذه العمليات مدى تطور القطاع الخاص الطبي في مملكة البحرين في إجراء هذا النوع من العمليات الدقيقة بأيدي كفاءات بحرينية.



## ٤ أخطاء تجنبها عند شرب الماء في الصيف



شرب الماء بكمية وفيرة من الإرشادات التي يجب على الجميع الالتزام بها خلال فصل الصيف، للحفاظ على ترطيب الجسم وتقليل خطر الإصابة بالجفاف. وهناك أخطاء يرتكبها البعض عند شرب الماء حذر منها المختصون تهدد صحتنا وتعتبر من العادات الخاطئة منها:

الإفراط في شرب الماء، إذ يجب ألا تزيد الكمية المستهلكة من المياه على مدار اليوم على ثلاثة لترات، لأن الإفراط في الماء يؤدي إلى انخفاض مستويات الصوديوم في الدم بشكل حاد، مما يزيد من خطر الإصابة بمشكلة مهددة للحياة تدعى التسمم المائي.

شرب الماء البارد الذي يعتاد الكثيرون عليه في الطقس الحار من دون الانتباه إلى أن هذه العادة الخاطئة قد تؤدي إلى اضطراب ضربات القلب والشعور بالصداع والمعاناة من الاضطرابات الهضمية.

قلة شرب الماء وشرب الماء سريعا، لأن تناوله بشكل سريع يؤدي إلى حدوث خلل في توازن المعادن الموجودة بالدم، مما يؤدي إلى تورم الجسم.

P 18

Link



### كلام في الصحة

بقلم: لمياء إبراهيم سيد أحمد

## طعامك عنوان صحتك

مقولة شهيرة الطعام الذي نأكله يؤثر وبشكل كبير على صحتنا وعلى بعض أجزاء الجسم. ومن الاعضاء سريعة التأثر الملح.

توجد علاقة مباشرة بين الطعام الذي نأكله وأداء الملح لوظائفه؛ فالتغذية الصحية السليمة يمكن أن تزيد الملح بالعديد من الطرق الإيجابية، حيث تزيد من تكون الخلايا العصبية، يرصد الملح العمليات والأنشطة اليومية التي نقوم بها، كما يتواصل مع باقي أعضاء الجسم لينسق لها ووظائفها.

والمدهل في الأمر أن الطعام الذي نأكله يؤثر على الخلايا العصبية التي تعد الخلايا الرئيسية في الملح. إذ تسبب الأطعمة غير الصحية الغنية بالدهون والسكريات التهاب الخلايا العصبية في الملح، وتحول دون تكون خلايا عصبية جديدة، ومن شأن ذلك أن يؤثر على أداء الملح، بل والمشاركة في الإصابة باضطرابات الملح؛ مثل الاكتئاب. وعلى الجانب الآخر، يلعب النظام الغذائي القائم على العناصر الغذائية الصحية مثل أحماض أوميغا 3 الدهنية، دورا مفيدا نسبيا لصحة الملح، حيث يعزز هذا النوع من النظام الغذائي عملية تكون الخلايا العصبية الجديدة؛ مما يؤدي بدوره إلى تحسين عمليتي التفكير والتركيز، فضلا عن الحصول على ذاكرة قوية.

وأظهرت دراسة حديثة أن اتباع حمية البحر المتوسط يؤدي إلى تأخير شيخوخة الدماغ. وهذه الحمية تعتمد بشكل كبير على الخضروات والمأكولات البحرية والحبوب الكاملة، وبالفعل وجد الباحثون نتائج رائعة وفرقا واضحا بين العمر الزمني والبيولوجي للمشاركين في نهاية البحث.

وتشير مجموعة من الأبحاث إلى أن الشيخوخة البيولوجية - ومنها شيخوخة الدماغ - يمكن عكسها وإعادتها إلى مرحلة الشباب، وأن تحسين النظام الغذائي قد يكون أحد أسرار الخيارات لتحسين صحة الجسم، بصرف النظر عن عدد السنوات التي عاشها الشخص.

وإيجازًا، لا شك أن النظام الغذائي الصحي هو مفتاح سعادة الملح وصحته، لذلك علينا جميعًا أن ننتبه لما نأكل.

P 18

Link





## «الملك حمد الإرسالية» يعالج حالة نادرة لمصاب بالكلية

الانتهاز الكلوي والحصى نادر الحدوث وحيث أن الحصى يقع في الكلى الموجودة بشكل غير طبيعي يشكل تحدياً لطبيب المسالك البولية.

جدير بالذكر أن هذه هي أول حالة تم الإبلاغ عنها من الكلى خارج الحوض مع حصى تم علاجها في البحرين في مستشفى الملك حمد الإرسالية الأمريكية بنجاح.

نُصح بالعلاج المحافظ وعدم إجراء العملية بسبب وجود كلية المريض اليمنى بغير مكانها الطبيعي في الحوض مع وجود حصوات كلوية في الحوض يبلغ طولها ١.٨ سم.

تمت إزالة حصوات الحوض الكلوي بجراحة استئصال الحويضة من خلال شق صغير، تم إجراء الجراحة من قبل الاستشاري الدكتور مونيث شيران واستمرت ٣٠ دقيقة فقط وأخرج المريض من المستشفى بعد ٦٠ ساعة.

مرة أخرى، يضيف مستشفى الملك حمد الإرسالية الأمريكية لإنجازاته المتتالية من خلال علاج مريض مصاب بحصوات الكلى الحويضية اليمنى المنتهية.

وأتى المريض البحريني البالغ من العمر ٦٧ عاماً من الأم أسفل البطن في الجانب الأيمن ودم في البول لمدة عام مع زيادة الألم خلال الشهر الماضي.

تمت معاناة المريض في مستشفيات مختلفة في البحرين

P 19

Link



## «البحرين التخصصي» يقدم عروضاً خاصة لمنسوبي مبادرة «البتسامة»



«البتسامة» ودعم العمل الإنساني في مملكة البحرين وتوفير الخدمات الطبية للأطفال المكوّنين من قبل المبادرة لدعمها في مساعيها الخيرية وتعزيز دورها في مساعدة الأطفال مرضى السرطان على تحفي محتهم بكل قوة وإيمان، مؤكداً أهمية العمل المشترك بين المؤسسات الخيرية والرفراف الصحية لتوفير الرعاية الصحية اللازمة للمرضى ودعمهم.

القطاع الصحي في البحرين ممتناً اهتمام إدارة مستشفى البحرين التخصصي بتحسين جودة الرعاية الصحية المقدمة لجميع المرضى وتوفير الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال مرضى السرطان وأسرههم.

من جانبه أكد العضو المنتدب لمستشفى البحرين التخصصي الدكتور قاسم عرادي اعتزاز إدارة المستشفى بالتعاون مع مبادرة

الدعوية، وكذلك التعريف بمفهوم الصحة العقلية وأهميتها في الحفاظ على الصحة الشاملة.

ويؤيد الشراكة بين رئيس جمعية المستقبل الشبانية صباح الزباني إن هذا التعاون بين مبادرة «البتسامة» ومستشفى البحرين التخصصي يعد مثالا رائداً على التعاون الإيجابي بين مؤسسات العمل الأهلي والاجتماعي ومنشآت

مواضيع متعلقة بالسرطان وأساليب الوقاية منه، وتقديم نصائح وإرشادات لهم ولأسرههم حول كيفية التعامل مع المرض وتخفيف آثاره النفسية والاجتماعية.

وتشخص الاتفاقية كذلك على تقديم ورش عمل متخصصة لأعضاء المبادرة حول التغذية السليمة والوقاية من الأمراض المزمنة مثل السكري وأمراض القلب والأوعية

وقعت مبادرة «البتسامة» التابعة لجمعية المستقبل الشبانية والمعنية بتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال مرضى السرطان والولياء أمورهم، اتفاقية تعاون مشترك مع مستشفى البحرين التخصصي، يحصل بموجبها الأطفال مرضى السرطان المنتسبين للمبادرة مع أهاليهم على عروض خاصة من المستشفى تشمل العديد من الخدمات الصحية النوعية وبأسعار مخفضة.

ووقع الاتفاقية من جانب المبادرة صباح عبدالرحمن الزباني رئيس جمعية المستقبل الشبانية، ومن جانب إدارة المستشفى الدكتور قاسم عرادي العضو المنتدب لمستشفى البحرين التخصصي.

وتتضمن الاتفاقية تقديم حزم خصومات ورموز خاصة لأعضاء المبادرة في كافة تخصصات ومرافق المستشفى، وتخفيض رسوم مجموعة من الإجراءات والخدمات والاستشارات الطبية، بالإضافة إلى تنظيم محاضرات توعوية دورية لأطفال المبادرة توعيتهم حول عدة

P 19

Link



## «الخارجية»: إطلاق الحملة السنوية «أمناك الله» للتوعية بإرشادات السفر

تزامناً مع موسم السفر وانطلاقاً من حرص وزارة الخارجية وسعيها الدائم للحفاظ على أمن وسلامة المواطنين البحرينيين الكرام خلال تواجدهم خارج مملكة البحرين، أطلقت الوزارة، اليوم، حملتها التوعوية السنوية «أمناك الله»، والتي تهدف لتوعية المواطنين بإرشادات السفر وإجراءات الأمن والسلامة لكل ما من شأنه خدمة ورعاية مصالحهم في الخارج، وضمان قضاء فترة سفر آمنة حتى عودتهم لأرض الوطن سالمين، بحفظ الله ورعايته.

وأشارت وزارة الخارجية إلى أن حملة «أمناك الله» مستمرة طوال فصل الصيف ابتداءً من شهر يوليو الجاري، عبر المنصات الرقمية لوزارة الخارجية.

كما جذت الوزارة دعوتها للمواطنين الكرام لأهمية تسجيل بياناتهم ومعلوماتهم في التطبيق الإلكتروني «وجهتي» والذي يُقدم خدمات ميسرة من ضمنها: تسهيل التواصل ما بين المواطنين والبعثات الدبلوماسية لمملكة البحرين في الخارج في حال الحاجة لأية مساعدة كالمساعدات الطبية، ضياع مستندات رسمية، التعرض للسرقة وغيرها من المساعدات الأخرى، إضافة إلى وصول إشعارات تنبيهية من التطبيق في حالات الأزمات والطوارئ والكوارث الطبيعية - لا قدر الله-. كما يمكن للمواطنين تحميل تطبيق «وجهتي» من خلال المتاجر الإلكترونية عبر (Google Play/ App Store) أو من خلال الرابط التالي: [apps/www.bahrain.bh](https://apps/www.bahrain.bh).

P 2

Link



## مسلج



يتم تداول الكثير من الشائعات الطبية عبر وسائل التواصل الاجتماعي بين الفينة والأخرى بما يتطلب المزيد من الجهود التوعوية من الجهات الرسمية والأهلية في تصحيح المعلومات ونشر الثقافة الصحية السليمة.

P 20

Link



## «الشمالية» تختتم النشاط الصيفي بمشاركة 250 طالباً



شهد محافظ الشمالية علي العصفور حفل ختام برنامج النشاط الصيفي الذي شارك فيه 250 طالباً وطالبة تحت شعار «وطن وملكيّنا يجمعنا».

وبهذه المناسبة، أكد المحافظ أن البرنامج الصيفي تناول حزمة من البرامج والفعاليات المتميزة والنوعية للدمج بين الترفيه والتعليم في محاور متعددة، والذي ارتكز على تعزيز الانتماء الوطني وترسيخ قيم المواطنة، ومفهوم المدن الصحية لإعتماد الشمالية محافظة صحية، وصقل مهارات وقدرات المشاركين، وفتح آفاق جديدة لهم للاطلاع على جوانب الحياة في مجالاتها المختلفة بصورة علمية وعملية، وإدماج ذوي الهمم في المجتمع.

وأضاف أن أنشطة البرامج قامت على تعزيز مصادر المعرفة والتعلم لديهم من خلال المحاضرات التوعوية، والورش التدريبية، والزيارات الاستطلاعية التي شملت جهات متعددة في مملكة البحرين، فيما ساهم برنامج التوحيد الصيفي بدمج المصابين باضطراب التوحد في المجتمع.

من جانبه، أعرب رئيس جمعية التوحيد زكريا هاشم عن شكره وتقديره للمحافظة الشمالية على إقامة برنامج يهتم بالمصابين باضطراب التوحد، مشيراً إلى أن هذا البرنامج أصبح متميزاً على المستويين المحلي والخارجي باحتضانه هذه الفئة من المجتمع.

وتضمن الحفل معرضاً للأعمال الفنية للطلبة المشاركين، وعرض فيلم ملخص لجميع محطات وأنشطة البرنامج، بالإضافة إلى تكريم الداعمين والمتعاونين والمتطوعين والمشاركين.

P 7

Link

## «التخصّصي» يقدم عروضاً خاصة لمنسوبي «ابتسامة»



وقعت مبادرة «ابتسامة» التابعة لجمعية المستقبل الشيبانية والمعنية بتقديم الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال مرضى السرطان وأولياء أمورهم اتفاقية تعاون مشترك مع مستشفى البحرين التخصصي، يحصل بموجبها الأطفال مرضى السرطان المنتسبين للمبادرة مع أهاليهم على عروض خاصة من المستشفى تشمل العديد من الخدمات الصحية التوعوية وبأسعار مخفضة، ووقع الاتفاقية من جانب المبادرة رئيس جمعية المستقبل الشيبانية صباح الزياتي، ومن جانب المستشفى العضو المنتدب للمستشفى قاسم عراباتي.

وتتضمن الاتفاقية تقديم حزم خصومات وعروض خاصة لأعضاء المبادرة في كافة تخصصات ومرافق المستشفى، وتخفيض رسوم مجموعة من الإجراءات والخدمات والاستشارات الطبية، بالإضافة إلى تنظيم محاضرات توعوية دورية لأطفال المبادرة لتوعيتهم حول عدة مواضيع متعلقة بالسرطان وأساليب الوقاية منه، وتقديم نصائح وإرشادات لهم ولأسرهم حول كيفية التعامل مع المرض وتخفيف آثاره النفسية والاجتماعية. وتنص الاتفاقية كذلك على تقديم ورش عمل متخصصة لأعضاء المبادرة حول التغذية السليمة والوقاية من الأمراض المزمنة مثل السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية، وكذلك الصحة الشاملة. وبهذه المناسبة، قال رئيس جمعية المستقبل الشيبانية صباح الزياتي إن هذا التعاون بين مبادرة «ابتسامة» ومستشفى البحرين التخصصي يعد مثلاً رائداً على التعاون الإيجابي بين مؤسسات العمل الأهلي والاجتماعي ومنشآت القطاع الصحي في البحرين، ممّناً اهتمام إدارة مستشفى البحرين التخصصي بتحسين جودة الرعاية الصحية المقدمة لجميع المرضى وتوفير الدعم النفسي والاجتماعي للأطفال مرضى السرطان وأسرهم.

من جانبه أكد عراباتي اعتزاز إدارة مستشفى البحرين التخصصي بالتعاون مع مبادرة «ابتسامة» ودعم العمل الإنساني في مملكة البحرين وتوفير الخدمات الطبية للأطفال المكفولين من قبل المبادرة لدعمها في مساعيها الخيرية وتعزيز دورها في مساعدة الأطفال مرضى السرطان على تخطي محتهم بكل قوة وإيمان، مؤكداً أهمية العمل المشترك بين المؤسسات الخيرية والمرافق الصحية لتوفير الرعاية الصحية اللازمة للمرضى ودعمهم.

P 13

Link

◆ تجاهل نصح مستشفيات بعدم إجراء العملية... "مستشفى الملك حمد الإسبالية":

علاج أول حالة "انتباز كلوي" في البحرين



التي استمرت 30 دقيقة فقط وأخرج المريض من المستشفى بعد 60 ساعة. الانتباز الكلوي بالحصي نادر الحدوث وحيث إن الحصى يقع في الكلى الموجودة بشكل غير طبيعي يشكل تحديًا لطبيب المسالك البولية. هذه هي أول حالة تم الإبلاغ عنها من الكلى خارج الحوض مع حصص تم علاجها في البحرين في مستشفى الملك حمد الإسبالية الأمريكية بنجاح.

وتقت معاينة المريض في مستشفيات مختلفة في البحرين ونصح بالعلاج المحافظ وعدم إجراء العملية، بسبب وجود كلية المريض اليمنى بغير مكانها الطبيعي في الحوض مع وجود حصوات كلوية في الحوض يبلغ طولها 1.8 سم. تمت إزالة حصوات الحوض الكلوي بجراحة استئصال الحويضة من خلال شق صغير، تم إجراء الجراحة من قبل الاستشاري مونيث شيربان

علي - مستشفى الملك حمد الإسبالية الأمريكية أضاف مستشفى الملك حمد الإسبالية الأمريكية إنجازًا جديدًا يضاف للسلسلة إنجازاته المتتالية من خلال علاج مريض مصاب بحصوات الكلى الحوضية اليمنى المنتبذة. وعانى المريض البحريني البالغ من العمر 67 عامًا من آلام أسفل البطن في الجانب الأيمن ودم في البول لمدة عام مع زيادة الألم خلال الشهر الماضي.

P 4

Link

◆ بعنوان: "قف، فكر، واعمل"

"البا" تطلق حملة السلامة والصحة لفصل الصيف



علي البقالي



الشيخ دعيج بن سلمان



قال رئيس مجلس إدارة شركة الفيوم البحرين ش.م.ب. (أبا) الشيخ دعيج بن سلمان بن دعيج آل خليفة خلال الكلمة التي ألقاها بمناسبة إطلاق حملة السلامة والصحة لفصل الصيف في أبا "قف، فكر، واعمل"، أمس الاثنين 17 يوليو 2023 في قاعة الواحة بالشركة "إن التزامنا بالسلامة لا يقتصر على فترة محددة بل يستمر على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع. ومن هذا المنطلق فإن حملات السلامة التي ننظمها لها دور مهم في ترسيخ ثقافة السلامة بين الموظفين وعمال المقاولين وتعزيز مبادئ السلامة الجوهرية المتبعة في أبا. وشهد حفل الافتتاح عرضًا توضيحيًا قدمه الرئيس التنفيذي، علي البقالي، سلط من خلاله الضوء على مسيرة السلامة في أبا والتدابير المستمرة التي تتخذها الشركة لتعزيز السلامة خصوصًا في ظل التحديات المرتبطة بفصل الصيف، ومنها ضرورة التصرف بمسؤولية والإبلاغ الآمن.

الإبلاغ بشفافية

وقال البقالي "إن الحوادث لا تقع من تلقاء نفسها، بل هناك عوامل تسبب في وقوعها. كما أن إتاحة المجال للإبلاغ بشفافية عن مثل هذه العوامل والظروف غير الآمنة يتيح إنجاز الكثير من الأعمال والمهام بشكل آمن. إن فصل الصيف مقترن بالعديد من التحديات، ومن خلال توفير النصائح المفصلة لجميع العاملين في أبا المبادرة بالمشاركة في ترسيخ ثقافة السلامة في الشركة، سنتمكن معًا من إحداث التغيير المطلوب.

حلقات نقاشية

وتأتي الحملة في إطار أحد أهداف

من خبراء السلامة والصحة من كبرى الشركات في مملكة البحرين، بما في ذلك شركة نفط البحرين (بابكو) وشركة الخليج لصناعة البتروكيماويات (جيبيك) وشركة حديد البحرين، إضافة إلى مجموعة من شركات المقاولات العاملة في أبا. وشهدت الحملة أيضًا احتفاء الشركة بتحقيق 4 ملايين ساعة عمل آمنة دون وقوع أي إصابة مضيعة للوقت بتاريخ 12 يوليو الجاري بفضل التزام موظفي الشركة وعمال المقاولين بمبادئ السلامة.

أبا للعام 2023 وهو "السلامة هي رخصتنا للعمل". وتستمر حتى 24 يوليو الجاري، حيث تشتمل على حلقات نقاشية وعروض تقديمية تتناول مختلف جوانب الصحة والسلامة، كما تستضيف الحملة عبر برنامجها مجموعة

P 15

Link

